

Donor Requirements

- ✓ Must be at least 17 years of age. (There is no upper age limit.)
- ✓ Must weigh at least 115 lbs. to donate whole blood.
- ✓ Must weigh at least 110 lbs. to donate platelets.
- ✓ Should have good general health.
- ✓ Bring a photo ID to donate.

Remember: Eat a good meal one to six hours prior to donating blood. Drink plenty of water or non-caffeinated beverages before donating blood.

Donation Procedure

Check-in and interview

When you sign in at the reception desk, you will be asked to read some information. Next, you will complete a short survey in a private computer room to confirm your medical and travel history.

Receive a mini-physical

Next, you will receive a mini-physical to make sure you are healthy enough to donate blood that day. This includes checking your temperature, blood pressure, pulse and a finger stick to check your hematocrit (red blood cell percentage or iron count).

Blood Donation

One of our phlebotomists will then collect one unit (about a pint) of blood from you. Sterile, disposable, one-use-only supplies are used for your donation. You cannot contract HIV/AIDS or any other infectious disease by donating blood.

Juice and Cookies

After donating, you will be escorted to our canteen for refreshments. We provide cookies, crackers and a variety of non-caffeinated beverages.

(The whole process only takes 45 minutes to an hour, and you can save two lives.)

Donor Requirements

- ✓ Must be at least 17 years of age. (There is no upper age limit.)
- ✓ Must weigh at least 115 lbs. to donate whole blood.
- ✓ Must weigh at least 110 lbs. to donate platelets.
- ✓ Should have good general health.
- ✓ Bring a photo ID to donate.

Remember: Eat a good meal one to six hours prior to donating blood. Drink plenty of water or non-caffeinated beverages before donating blood.

Donation Procedure

Check-in and interview

When you sign in at the reception desk, you will be asked to read some information. Next, you will complete a short survey in a private computer room to confirm your medical and travel history.

Receive a mini-physical

Next, you will receive a mini-physical to make sure you are healthy enough to donate blood that day. This includes checking your temperature, blood pressure, pulse and a finger stick to check your hematocrit (red blood cell percentage or iron count).

Blood Donation

One of our phlebotomists will then collect one unit (about a pint) of blood from you. Sterile, disposable, one-use-only supplies are used for your donation. You cannot contract HIV/AIDS or any other infectious disease by donating blood.

Juice and Cookies

After donating, you will be escorted to our canteen for refreshments. We provide cookies, crackers and a variety of non-caffeinated beverages.

(The whole process only takes 45 minutes to an hour, and you can save two lives.)

Requisitos del Donante

- ✓ Debes tener por lo menos 17 años de edad (No existe límite de edad)
- ✓ Debes de pesar por lo menos 115 libras Para donar sangre total.
- ✓ Debes de pesar por lo menos 110 libras Para donar plaquetas.
- ✓ Debes de estar en buena salud en general.
- ✓ Debes traer una identificación con fotografía.

Recuerda: Come una buena comida, una a seis horas antes de tu donación de sangre. Toma suficiente agua o bebidas sin cafeína (descafeinadas) antes de tu donación de sangre.

Proceso de Donación

Registro y entrevista

Cuando te registres en la recepción, se te pedirá que leas alguna información. Después, completarás un pequeño cuestionario en un cuarto privado usando una computadora para confirmar tu historia médica y de viajes.

Recibirás un mini-examen físico

Recibirás un mini-examen físico para asegurar de que estas suficientemente saludable para donar sangre ese día. Este mini-examen incluye medición de la temperatura del cuerpo, presión arterial, pulso y un pequeño piquete en el dedo para medir tu hematocrito (porcentaje de células rojas o medición de hierro).

Donación de sangre

Alguno de nuestros flebotomistas ahora colectara una unidad de sangre (aproximadamente ½ litro o una pinta) de tu brazo. Los materiales usados para tu donación de sangre son estériles, para un solo uso y desechables. Tu no podrás contraer VIH/SIDA o cualquier otra enfermedad infecciosa por donar sangre.

Jugo y galletas

Después de donar sangre, serás escoltado a un lugar tranquilo para tomar alguna bebida. Nosotros ofrecemos galletas, panecillos y una variedad de bebidas descafeinadas.

(El proceso total de la donación de sangre dura aproximadamente de 45 a 60 minutos y tú puedes salvar dos vidas.)

The Blood Center of Central Texas • (512) 206-1266 • (877) 212-1266 • inyourhands.org

Requisitos del Donante

- ✓ Debes tener por lo menos 17 años de edad (No existe límite de edad)
- ✓ Debes de pesar por lo menos 115 libras Para donar sangre total.
- ✓ Debes de pesar por lo menos 110 libras Para donar plaquetas.
- ✓ Debes de estar en buena salud en general.
- ✓ Debes traer una identificación con fotografía.

Recuerda: Come una buena comida, una a seis horas antes de tu donación de sangre. Toma suficiente agua o bebidas sin cafeína (descafeinadas) antes de tu donación de sangre.

Proceso de Donación

Registro y entrevista

Cuando te registres en la recepción, se te pedirá que leas alguna información. Después, completarás un pequeño cuestionario en un cuarto privado usando una computadora para confirmar tu historia médica y de viajes.

Recibirás un mini-examen físico

Recibirás un mini-examen físico para asegurar de que estas suficientemente saludable para donar sangre ese día. Este mini-examen incluye medición de la temperatura del cuerpo, presión arterial, pulso y un pequeño piquete en el dedo para medir tu hematocrito (porcentaje de células rojas o medición de hierro).

Donación de sangre

Alguno de nuestros flebotomistas ahora colectara una unidad de sangre (aproximadamente ½ litro o una pinta) de tu brazo. Los materiales usados para tu donación de sangre son estériles, para un solo uso y desechables. Tu no podrás contraer VIH/SIDA o cualquier otra enfermedad infecciosa por donar sangre.

Jugo y galletas

Después de donar sangre, serás escoltado a un lugar tranquilo para tomar alguna bebida. Nosotros ofrecemos galletas, panecillos y una variedad de bebidas descafeinadas.

(El proceso total de la donación de sangre dura aproximadamente de 45 a 60 minutos y tú puedes salvar dos vidas.)

The Blood Center of Central Texas • (512) 206-1266 • (877) 212-1266 • inyourhands.org