

Requisitos del Donante

- ✓ Debes tener por lo menos 17 años de edad (No existe límite de edad)
- ✓ Debes de pesar por lo menos 115 libras Para donar sangre total.
- ✓ Debes de pesar por lo menos 110 libras Para donar plaquetas.
- ✓ Debes de estar en buena salud en general.
- ✓ Debes traer una identificación con fotografía.

Recuerda: Come una buena comida, una a seis horas antes de tu donación de sangre. Toma suficiente agua o bebidas sin cafeína (descafeinadas) antes de tu donación de sangre.

Proceso de Donación

Registro y entrevista

Cuando te registres en la recepción, se te pedirá que leas alguna información. Después, completarás un pequeño cuestionario en un cuarto privado usando una computadora para confirmar tu historia médica y de viajes.

Recibirás un mini-examen físico

Recibirás un mini-examen físico para asegurar de que estas suficientemente saludable para donar sangre ese día. Este mini-examen incluye medición de la temperatura del cuerpo, presión arterial, pulso y un pequeño piquete en el dedo para medir tu hematocrito (porcentaje de células rojas o medición de hierro).

Donación de sangre

Alguno de nuestros flebotomistas ahora colectara una unidad de sangre (aproximadamente ½ litro o una pinta) de tu brazo. Los materiales usados para tu donación de sangre son estériles, para un solo uso y desechables. Tu no podrás contraer VIH/SIDA o cualquier otra enfermedad infecciosa por donar sangre.

Jugo y galletas

Después de donar sangre, serás escoltado a un lugar tranquilo para tomar alguna bebida. Nosotros ofrecemos galletas, panecillos y una variedad de bebidas descafeinadas.

(El proceso total de la donación de sangre dura aproximadamente de 45 a 60 minutos y tú puedes salvar dos vidas.)

The Blood Center of Central Texas • (512) 206-1266 • (877) 212-1266 • inyourhands.org

Requisitos del Donante

- ✓ Debes tener por lo menos 17 años de edad (No existe límite de edad)
- ✓ Debes de pesar por lo menos 115 libras Para donar sangre total.
- ✓ Debes de pesar por lo menos 110 libras Para donar plaquetas.
- ✓ Debes de estar en buena salud en general.
- ✓ Debes traer una identificación con fotografía.

Recuerda: Come una buena comida, una a seis horas antes de tu donación de sangre. Toma suficiente agua o bebidas sin cafeína (descafeinadas) antes de tu donación de sangre.

Proceso de Donación

Registro y entrevista

Cuando te registres en la recepción, se te pedirá que leas alguna información. Después, completarás un pequeño cuestionario en un cuarto privado usando una computadora para confirmar tu historia médica y de viajes.

Recibirás un mini-examen físico

Recibirás un mini-examen físico para asegurar de que estas suficientemente saludable para donar sangre ese día. Este mini-examen incluye medición de la temperatura del cuerpo, presión arterial, pulso y un pequeño piquete en el dedo para medir tu hematocrito (porcentaje de células rojas o medición de hierro).

Donación de sangre

Alguno de nuestros flebotomistas ahora colectara una unidad de sangre (aproximadamente ½ litro o una pinta) de tu brazo. Los materiales usados para tu donación de sangre son estériles, para un solo uso y desechables. Tu no podrás contraer VIH/SIDA o cualquier otra enfermedad infecciosa por donar sangre.

Jugo y galletas

Después de donar sangre, serás escoltado a un lugar tranquilo para tomar alguna bebida. Nosotros ofrecemos galletas, panecillos y una variedad de bebidas descafeinadas.

(El proceso total de la donación de sangre dura aproximadamente de 45 a 60 minutos y tú puedes salvar dos vidas.)

The Blood Center of Central Texas • (512) 206-1266 • (877) 212-1266 • inyourhands.org