

Grupos Sanguíneos

La sangre de todos los humanos es similar, pero al analizarla con sustancias específicas, las diferencias se vuelven evidentes. Los principales grupos de glóbulos rojos son A, B, AB y O. Las letras representan dos antígenos (sustancias químicas que pueden ser reconocidas por nuestro sistema inmunitario) denominados A y B.

	DONANTE	RECEPTOR
Las personas del grupo O pueden donar glóbulos rojos a cualquier persona. Es el donante universal.		O
Las personas del grupo A pueden donar glóbulos rojos a las personas del grupo A y AB.		A
Las personas del grupo B pueden donar glóbulos rojos a las personas del grupo B y AB.		B
Las personas del grupo AB pueden donar a otras personas del grupo AB, pero pueden recibir sangre de todos los demás grupos.		AB

No puedes donar sangre (glóbulos rojos) a cualquier persona, ni tampoco recibir sangre de cualquiera: la sangre de los diversos grupos sanguíneos debe someterse a pruebas de compatibilidad. Los grupos sanguíneos también se clasifican en Rh-positivo o Rh-negativo. La sangre es Rh-positiva si el antígeno de la sangre denominado “D” se encuentra presente, y es Rh-negativa si el antígeno “D” está ausente.

El O+ es el grupo sanguíneo más común. No todos los grupos raciales y étnicos tienen estos grupos sanguíneos en la misma proporción. Entre los hispanos, por ejemplo, el número de personas del grupo O es relativamente alto, en tanto que los asiáticos cuentan con un número bastante elevado de personas del grupo B. Los porcentajes de los distintos grupos sanguíneos en la población de los Estados Unidos son los siguientes:

	Blancos	Afroamericanos	Hispanos	Asiáticos	Amerindios
O+	37%	47%	53%	39%	50%
O-	8%	4%	4%	0%	5%
A+	33%	24%	29%	27%	31%
A-	7%	2%	2%	0.5%	4%
B+	9%	18%	9%	25%	7%
B-	2%	1%	1%	0.4%	1%
AB+	3%	4%	2%	7%	2%
AB-	1%	0.3%	0%	0.1%	0%

Algunos pacientes requieren una prueba de compatibilidad más exacta que la determinación del grupo sanguíneo ABO+/- . Por ejemplo, si el donante y el receptor pertenecen al mismo origen racial o étnico, a veces se puede reducir la posibilidad de una reacción. Por ese motivo, la sangre donada por un afroamericano podría ser la mejor esperanza para las necesidades de pacientes con anemia drepanocítica (sickle cell anemia), el 98% de los cuales son de origen afroamericano.

El grupo sanguíneo se hereda. Al igual que el color de los ojos, el grupo sanguíneo se transmite genéticamente de padres a hijos. Cualquiera sea su grupo sanguíneo –A, B, AB u O–, éste se basa en los grupos sanguíneos de su madre y de su padre.